



よしだつうしん

吉田通信

第95号
【2022年8月】

〒950-1475 新潟県新潟市南区戸頭1347-1 TEL:025-372-1138 FAX:025-372-1155

■■この吉田通信は私とご縁のあった方、ご縁をいただきたい方に差し上げている月一人通信です■■

◆リラックスできる3つの番組◆

こんにちは。お世話になります。吉運堂の吉田竹史です。吉田通信第95号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、今回はいつもと趣向を変えて、最近の私のリラックス法について書かせていただきます。私のリラックス法、それは特定のテレビ番組を観ることです。基本的には休日の夜、私にテレビのチャンネル権があることが前提ではありますが、リラックスしたいときは、次の3つの番組を観るようにしています。

1. 『小さな村の物語 イタリア』(BS 日テレ)

こちらの番組は、イタリアを愛する個性派俳優の三上博史がナビゲーターを務め、イタリアのとある小さな村で出会った村人たちの普段着の日常を紹介するというものです。イタリアの田舎ってなんでこんなにきれいなのだらうと、その街並に美しさにいつも感動しています。

2. 『駅ピアノ・空港ピアノ・街角ピアノ』(NHK)

こちらの番組は、世界の空港・駅・街角に置かれた“自由に弾けるピアノ”で人々が思い思いに音楽を紡ぎ行き交う人が耳を傾ける、一台のピアノから生まれる“一期一会”の感動がテーマの番組で、日本国内よりも海外で撮影されたその街並に心が癒やされます。

3. 『世界ふれあい街歩き』(NHK)

こちらの番組は、旅人の目線で世界の街を「歩く」ことにこだわる番組です。ガイドブックに載っていない世界の街の日常や人々との出会い、発見を通じて「歩く旅」ならではの楽しみを届けてくれます。個人的にはヨーロッパの古い街並みにいつも魅了されています。



上にご紹介した3つの番組、そのテイストはとても似ています。途中でハラハラドキドキするような場面が全くなく、うるさくもなく、力を抜いて観ることができるという共通点があります。観ながらちょっとした仕事(作業)をすることもできます。皆さんは何かリラックスのために観ている番組などございますでしょうか？

◆発行者コラム◆

今回もまた最後までお読みいただきましてどうもありがとうございます！さて、今年もシーズンに入りました。何のシーズンかと言いますと枝豆です。ご存知の方も多いたは思いますが、枝豆の栽培面積・消費量の全国1位は新潟です。私は枝豆が大好きです。6月下旬の「はつだるま」に始まり、最後の「肴豆(さかなまめ)」まで食べ尽くします。最近暑いで妻が枝豆を毎日のように茹でてくれていて、もう頭が下がるばかりです。吉田竹史

■■吉田通信を今後ご希望されない方は、大変お手数ですが090-3339-0424までご連絡をお願いいたします。■■

【発行者プロフィール】

名前: 吉田 竹史(よしだ たけし)
生年月日: 昭和40年8月21日(O型)
出身地: 新潟県白根市(現・新潟市南区)
経歴: 都内の学校を卒業後、証券会社(水戸 & ニューヨーク)の4年間の勤務を経て吉運堂へ。

趣味: 上手くないゴルフ、強くない将棋
(NHKの将棋対局を見ることは好きです)
家族構成: 妻、娘、息子



吉田 竹史