



よしだつうしん

# 吉田通信

第76号  
【2021年1月】

〒950-1475 新潟県新潟市南区戸頭1347-1 TEL:025-372-1138 FAX:025-372-1155

■■この吉田通信は私とご縁のあった方、ご縁をいただきたい方に差し上げている月一人通信です■■

## ◆社員の健康がテーマです◆

こんにちは。お世話になります。吉運堂の吉田竹史です。吉田通信第76号をお送りいたします。旧年中、皆様方には相変わらずのご支援を賜りまして、誠に有り難うございます。本年も引き続き、ご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

さて、すでに昨年の12月1日から第52期がスタートしていますが、2021年は、社員の健康をテーマにしていきたいと思っています。

以前から会社として社員の健康には取り組んでおり、ちょうど1年前の吉田通信（第64号）では、「新潟市の健康経営事業所として認定されました」といったことも書かせていただきました。ただ、昨年、社員がコロナになってしまったこともあり、よりいっそう、社員の健康には力を入れていきたいと思い、テーマとして掲げました。

社員の健康のために、具体的にはまず、インフルエンザの予防接種については、会社が半額補助をします。また、定期健診でのオプション検査、男性限定、女性限定とそれぞれありますが、その検査の受診率を向上させるため、会社がその費用の半額を補助します。それから、メンタル面での健康も考慮し、社外カウンセラーとも契約しました。社員は、電話で第三者に相談することができます。他にも、現在、新潟市の健康経営認定制度で、上から3番目のブロンズクラスにありますが、1番上のゴールドクラスになるようチャレンジしたいと思っています。（※この認定制度は新潟市のものではありませんが、その取得への取り組みは、新潟市外のエリアにある吉運堂全店でも同様に行われます）

1年前にも書きましたが、吉運堂の定年は60歳で、定年退職をしても、働く意欲のある方に



は、是非とも働いてもらいたいと思っており、実際、働いてくれている方々が、多くいらっしゃいます。会社の存続には社員さんたちの健康が欠かせません。まだまだできることはたくさんあると思いますので、社員さんたちがずっと健康でいられるように、2021年はより具体的に取り組んでいきたいと思っています。

## ◆発行者コラム◆

今回もまた最後までお読みいただき、誠にありがとうございます。さて、私自身の健康への取り組みですが、以前にも書きましたニンタマス（お酢に、ニンニクとそれからスライスした玉ねぎを漬けて作るもの）は続けています。また、歩くことに関して、1日7000歩を目標にしておりますが、実際にスマホでカウントされているのは、5500歩程度。スマホを持ち歩いていないときもあるので、正確な数値ではありませんが、今年はまだ少し意識して歩こうと思っています。吉田竹史

■■吉田通信を今後ご希望されない方は、大変お手数ですが090-3339-0424までご連絡をお願いいたします。■■

### 【発行者プロフィール】

名前：吉田 竹史（よしだ たけし）  
生年月日：昭和40年8月21日（O型）  
出身地：新潟県白根市（現・新潟市南区）  
経歴：都内の学校を卒業後、証券会社（水戸 & ニューヨーク）の4年間の勤務を経て吉運堂へ。

趣味：上手くないゴルフ、強くない将棋  
（NHKの将棋対局を見ることは好きです）  
家族構成：妻、娘、息子



吉田 竹史