



よしだつうしん

# 吉田通信

第64号  
【2020年1月】

〒950-1475 新潟県新潟市南区戸頭1347-1 TEL:025-372-1138 FAX:025-372-1155

■■この吉田通信は私とご縁のあった方、ご縁をいただきたい方に差し上げている月一人通信です■■

## ◆新潟市の健康経営事業所として認定されました！◆

こんにちは！お世話になります。吉運堂の吉田竹史です。吉田通信第64号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、実は昨年、私たち吉運堂は、新潟市健康経営認定制度というものにチャレンジし、無事、新潟市の健康経営事業所として認定されました。

この制度は、新潟市の説明によりますと、「健康寿命の延伸を目指し、働き盛り世代の健康づくり推進に向け、従業員の健康保持・増進の取り組みが、将来的に収益性を高める投資であるとの考えのもと、健康管理を経営的視点から戦略的に実践する『健康経営』を普及させるため、健康経営に取り組む事業所を『新潟市健康経営認定事業所』として認定し、その取り組みを支援する」といったものです。

事業所における健康経営の取り組みについて、「経営者(事業所代表者)の理解と関与」、「健康経営の推進」、「取り組みの評価」の観点から評価、認定されます。

もちろん、認定されるために社員の健康に力を入れているわけではありません。目的はそこではありません。吉運堂の定年は60歳。定年退職をしても、働く意欲のある方には、是非とも働いてもらいたいと思っており、実際、そういった方々が、現在、20人近くいます。営業もいますし、店舗スタッフもいます。また、工場にもいます。

今、日本は人手不足で、今後、ますます日本人の若者が減っていくと言われています。反対に、外国人労働者は増えていくと思いますが、私たちの仕事柄、人手が足りないから外国人でカバーというわけにも、なかなかいきません。人がいなければ、企業は成り立たないといったこと



は、以前にも書かせていただきましたが、だからこそ、今、働いている社員のみならずには、健康で長生きしてもらいたいのです。

人材不足を補う意味でも、社員の健康というのは、無視できません。これからも、社員の健康に関する取り組みをいろいろとやっていけたらと思っています。

## ◆発行者コラム◆

今回もまた、最後までお読みいただきどうもありがとうございました。さて、上に社員の健康が無視できませんと書きましたが、私自身の健康についてもそうです。何度かこちらのコーナーに書いておりますが、私は、1日平均7000歩を目標にしています。一昨年はその目標をクリアしたのですが、実は、昨年の分を確認してみたところ、1日平均6360歩。減ってしまいました…(汗)。2020年は、改めて、歩くことを意識して、日々を過ごしたいと思います！吉田竹史

■■吉田通信を今後ご希望されない方は、大変お手数ですが090-3339-0424までご連絡をお願いいたします。■■

### 【発行者プロフィール】

名前:吉田 竹史(よしだ たけし)  
生年月日:昭和40年8月21日(O型)  
出身地:新潟県白根市(現・新潟市南区)  
経歴:都内の学校を卒業後、証券会社(水戸&ニューヨーク)の4年間の勤務を経て吉運堂へ。

趣味:上手くないゴルフ、強くない将棋  
(NHKの将棋対局を見ることは好きです)  
家族構成:妻、娘、息子



吉田 竹史