



よしだつうしん

# 吉田通信

第54号  
【2019年3月】

〒950-1475 新潟県新潟市南区戸頭1347-1 TEL:025-372-1138 FAX:025-372-1155

■■この吉田通信は私とご縁のあった方、ご縁をいただきたい方に差し上げている月一人通信です■■

## ◆百害あって一利無し!◆

こんにちは！お世話になります。吉運堂の吉田竹史です。吉田通信第54号をお送りいたします。よろしくお願いいたします。

さて、3月と言えば卒業の季節です。今回は、卒業ということを中心に、社内の人に卒業してもらいたいことについて書きたいと思います。

卒業してもらいたいこと、それは、喫煙です。タバコは百害あって一利無しです。タバコを吸っている人にも、その周りにいる人にも健康上の害があります。私自身、25歳の頃に喫煙を卒業してからは全く吸っておりません。かつては吸っていたので、喫煙者の気持ちはわかります。吸えばリラックスできる、気持ちが落ち着く、頭がすっきりすると、いろいろメリットらしいことはありますが、しかし、本人それから周りの人の健康上では害です。臭いも好きになれません。喫煙所から帰ってきた人と話をすると、もうタバコの臭いがすごく、困ってしまいます。

最近では、若い人で吸う人も減ってきていると思います。実際、社内の若い社員はほとんど吸っていません。ではなぜ、私が今、卒業してもらいたいこととして喫煙をあげているかというと、当社の幹部がのきなみ吸っているからです。かつては禁煙手当も考えはしました。ただ、数千円の禁煙手当を出したところで、幹部が喫煙をやめるとは思えません。いっそのこと、タバコメーカーに価格を一気に上げてもらいたいのですが、それは私にはできません。また、先日ニュースになっていましたが、ハワイではタバコを購入できる年齢を毎年引き上げ、2024年には100歳以上にするらしいのですが、日本では現実的ではありません。

そこで、まだ構想段階ではあるのですが、評価制度の中にそれを入れようかと考えています。

例えば喫煙者は-10ポイント。反対に禁煙者は+10ポイントでもいいかもしれません。また、吸いませんと申告しつつ吸っていたら-50ポイントなど。

タバコは本当に百害あって一利無しです。社員とご家族の健康のためにも、喫煙はそろそろ卒業してもらいたいと、切に願っております。



## ◆発行者コラム◆

今回もまた、最後までお読みいただきましてどうもありがとうございました。さて、個人的に卒業したいことがあります。それは、大好きなラーメンのそのスープを飲み切ることです。昔、祖父から「ラーメンはスープが命だ」と言われ、それを忠実に守ってきてしまいました。スープを残すとお店の人にも申し訳ない気持ちになり、ずっと残さず来たのですが、すると血圧が…。というわけで、私は健康のために、ラーメンスープの全飲みを、卒業したいと思います(笑)。吉田竹史

■■吉田通信を今後ご希望されない方は、大変お手数ですが090-3339-0424までご連絡をお願いいたします。■■

### 【発行者プロフィール】

名前:吉田 竹史(よしだ たけし)  
生年月日:昭和40年8月21日(O型)  
出身地:新潟県白根市(現・新潟市南区)  
経歴:都内の学校を卒業後、証券会社(水戸&ニューヨーク)の4年間の勤務を経て吉運堂へ。

趣味:上手くないゴルフ、強くない将棋  
(NHKの将棋対局を見ることは好きです)  
家族構成:妻、娘、息子



吉田 竹史